

上水高校 男子バスケットボール部



< チーム紹介 >

「上水最高！日々青春！」バスケットボールを全力で楽しみ、「チーム力で勝つ・文武両道」をモットーに人間力向上・東京都上位を目指します。

昨年度入学者選抜では文化・スポーツ等特別推薦を実施しました。向上心ある生徒が集まり、真剣にバスケットボールと向き合っています。競技実績も年々上昇しており、さらなるステップアップが期待できるチームです！

【 活動日 】

週5日 オフ：木曜・日曜（大会や練習試合が入ることがあります。）

最終下校時刻 18:30 朝練（自主練習）有り

【 指導者 】

- ・ 主 顧 問 熊谷 善敬（保健体育科）JBA公認コーチ・公認審判員
- ・ 副 顧 問 餘目 清晃（英語科）
- ・ 部活動指導員 守谷 勇輝（大学4年・教員志望）JBA公認審判員
- ・ メディカルトレーナー 杉本 知（日本工学院八王子専門学校・柔道整復師）

その他、卒業生やプロ選手など様々な方がサポートします。

【 活動実績 】

令和6年度 東京都総合体育大会 3回戦
東京都U18リーグ戦 第1位
冬季TAMAリーグ 第3位
令和7年度 東京都総合体育大会 3回戦
東京都新人戦支部大会 4回戦
令和8年度 東京都春季大会 ベスト32



< 体験入部について >

バスケットボールが大好きな中学生、高校で真剣にバスケットボールをしたい中学生は、是非一度お越しください。QRコード 又は URL からお申し込みください。日程は随時更新します。

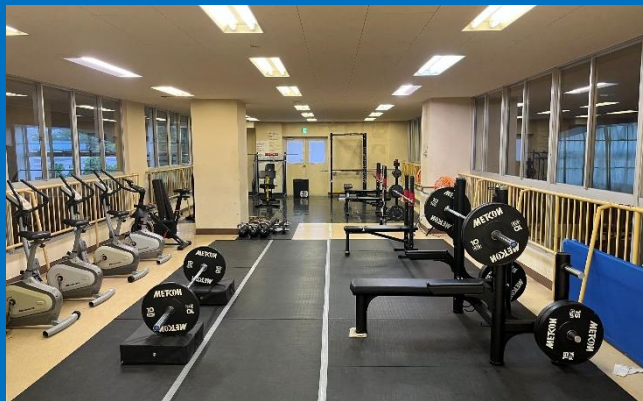


こちらをクリック → <https://forms.cloud.microsoft/r/M96NrV9Hqz>

< その他 >

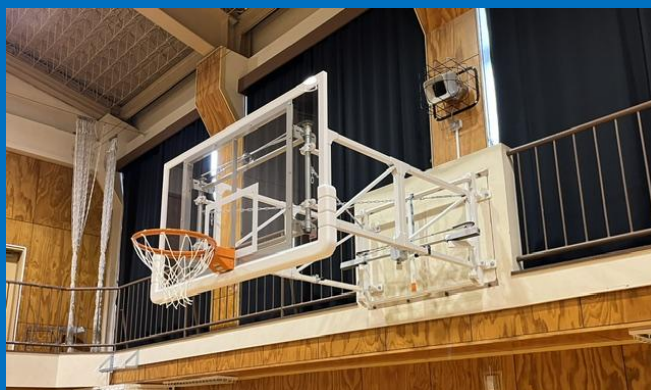
●ウエイトルーム拡充しました！

新しいトレーニング機器が入り、スペースを広げて充実した環境になりました。

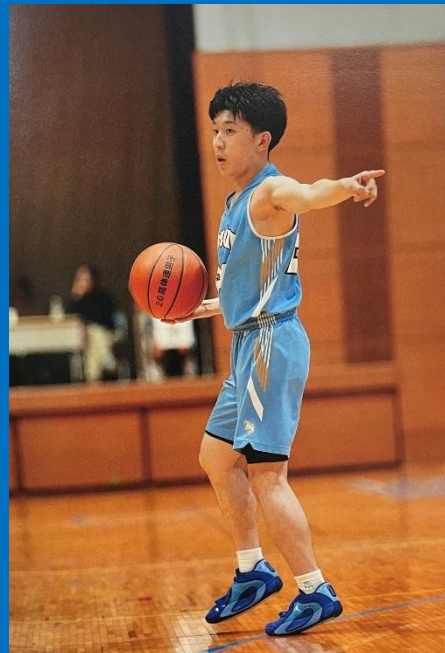
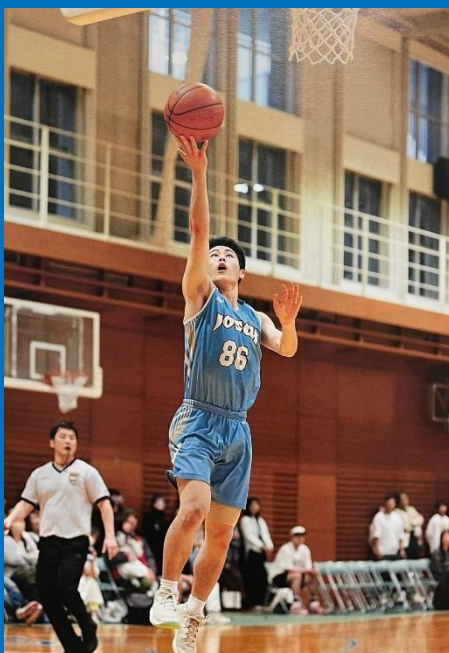


●体育館のバスケットゴールが新しくなりました！

綺麗なクリアボード、プレッシャーリリース付きゴール（ダンクシュートをして大丈夫！）でモチベーションが上げられます！因みに上水高校には屋外含めて 13 台のバスケットゴールがあり、毎日沢山シュートが打てます。



The collage consists of nine photographs arranged in a 3x3 grid. The top row shows three action shots of basketball players in blue jerseys (numbered 10, 86, and 30) jumping for a ball. The middle row shows two team huddles with players in blue jerseys and black shirts. The bottom row shows three group photos: a team posing in a gymnasium, a large group of players and staff posing in front of a building labeled '佐久野町しらかばせ会館青葉館', and a team sitting on the edge of a swimming pool with a building labeled '独立上水高校' in the background.



< 部旗 >



令和6年3月 OB・保護者より贈呈

【上善若水の意味】

水は柔軟で謙虚であり、力強く、自然である。液体・固体・気体、その姿は臨機応変・変幻自在。そして、万物に恩恵を与える。

中国・老子の言葉

< グッズ >



新ユニフォーム（濃淡）



クラブバック



遠征着 スウェット上下



練習着 Tシャツ